

ЛЪАРАТІА

ЛъаратІа районалъул газета

№ 6-7 * май 2018 с.

Газета биччала моціда жаниб кіго нухалъ.

Багъа 20 гъ.

© цїял харбал

АХИРИСЕБ ЦІУМУР КЪАБУНА



Маялъул 23 абилеб къоялъ, районалъул киналго школазда тїобитІана ахирисеб цїумур къабиялъул тартиб. Исана районлда ахирисеб цїумур къабуна 9 ва II классалъул киналниги 244 выпускниказе. Гъеб байрамалъул бугеб кїваралъул бицичїониги, киназдаго лъалеб батила щиб жо кколеб ахирисеб цїумур. Киналго школазда хїаракат бахъула тїадегІанаб выпускникал нухда регїизе.

Исана районалъул киналго школазда вукІана цо-цо, кїи-кїи районалъул администрациялдаса вихъизавурав чи. Гъединаб хїукму гъабун нухмалгїялъ цебесеб къоялъ администрациялда данделгїи гъабун. ПицигІо ЛъаратІа школалда киналго идарабазул бутїрул рақаричїого, щибаб школалда вукІана жидерго росулъа районалъул администрациялда хїалтїулев чи. Гъеб къагїидаялъ рес кколеб бугеб лъазе киса-кибего кину неб бугеб байрам ва школазул нухмалгїялда бихъулеб бугеб районалъ-



ул рахъалдасан бербалагъи камун гъечїеблгїи.

ЛъаратІа Асильдар Сайпулаевасул цїаралда бугеб гьоркьохъеб школалъул азбаралда рещтїана районалъул нухмалгїялъул тїоцесесеб кьерда ругел хїакимзаби. Районалъул бетїер, гъесул заместителал ва цоги чїахїиял идарабазул церехъаби ва цоги хїакимлгїялъул махї бугел гїадамал. Гїажабго кьер-кьерал гъарун ретїакъарал лгїималаз сверун ккун бугеб кинабго школалъул азбар. Районалъул бетїер Ражаб Ражабовас баркана выпускниказда школа лгїугїи ва гъарана хадубккун гъезие гїумруялъул ритїун ккей.

Ражаб Ражабов: «Ахирисеб цїумур – гъеб бугеб шивав выпускникасе, гъезул эбел-инсїе, мугїалимзабазе хасаб празник. Гъеб бугеб сон, жакъа рукларал лгїималазе нуж кїудиял гїун руге абурал ишара. Жакъа нуж пашманлгїун ратїла цоцаздасан ратїалгїялда, амма гъаниб лгїугїуларо кинабго. Нужеца гали лгїолеб бугеб цїяиб гїумруялде ва нужер эбел-инсїе бокьун бугеб нужер киналго мисалиял гїадамаллгїун лгїугїине. Ниж киналго божарал руге гъал мугїалимзабаз нужеце кьураб гелму-лгїай нужеца гїумруялъул нухда батїизе букїиналда».

Районалъул хїакимзаби цванна гъединго рищунго рикїїада ругел росабалгїин. Тасияб мухъалъул Къамилхъ, Гъенеколоб ва Белгелда гьоркьохъел школазде. Къамилхъ школалъул выпускниказда байрам баркизе цева вахъана районалъул росдал магїишталъул нухмалгїулев Мухїамад Мухїамадов.

«Хириял цїалдохъаби, мугїалимзаби ва выпускникал! Дун тїаде жувалев вуге жакъа гъаб бакїалда киналго мугїалимзабаз, директорас ва тїаде рацїарал гъабаз абурал хинал рагїабазде. Жакъа тїолабго улкаядго лгїай гъечїев чиясе захїматаб ва къваридаб хїал букїин нилгее балгояб жо гуро. Школалда II соналъ цїалулаго гъезул щивасда биччїун батїла лгїай гъечїолгїялда инсанесе бегеб квал-квал. Дица выпускниказе гъарулеб бугеб экзаменазда талихїгїун битїккей ва кидаго нужеца кївахї тун гелмулгїай тїалаб гъабизе. Киданиги кватїун букїунаро инсанесе цїализе».

Гъединго школа лгїугїулел выпускниказ баркала кьуна жидерго мугїалимзабазе, свак тун, захїмат бихъун жидее тарбия-лгїай кьуралгїухъ. Празник гъединго тїобитїулеб букїана школьниказ, гїисин лгїималаз кечї ахїун, кьурдун ва махсарохчїалъул номерал рихъизарун. Хасго гїемер хїадурлгїи гъабун бугеб тїоцесесеб классалъул гїитїичаз. Тадбир тїобитїулаго киналго школазда цере ахїун шапакъатал кьуна отличниказе, активистазе, районалъул ва республикалъул олимпиадазда ва цоги къеццазда гїахъаллгїарал ва тїадегїанал бакїал росал цїалдохъабазе. Гїадаталда рекъон, ахирисеб цїумур къабизе цере рахъана отличникал ва лгїикїго цїалулел выпускникал. Районалъул нухмалгїиялъ лгїикїаб, тїадегїанаб кїимат кьуна киналго школазда гъеб тадбир тїобитїиялгїе.

Гъединаб лгїугїана исана ЛъаратІа ахирисеб цїумур.

✿ 9 майлгьул хІурматалда



Баркула Бергьенлгьялгьул кьо!

ЛъаратІа администрациялгь ва редакциялгь ракл-раклалгь баркулеб буго киналгІаги рагъазда глахьалгьарал ва гьединго глахьалгьизе кколел, рагьулал аскаразда хьулухъ гьабулел бахларзазда, бихьиназда, руччабазда ва тлоабго районалгьул жамагІаталда КІудияб Бергьенлгьялгьул кьо. Гьеб ккола ВатІан цІунулаго батІи-батІиял рагьул авлахъазда рухІ босарал, тІадаб борчги тІубан тІадруссарал рагьухъабазул ва бергьенлги гІагар гьабиялгье гІоло кІвахІ тун, гІетІги биги тІун рагьарал нилгьер бахларчиял умумул раклалде швезарулеб кьо. Биччанте шивав бахларчи нилгьер раклазулгь хутлизе, гьезда релгьаралгьун нилгьги рахъизе ва нилгьер лгьимал гьелгІадин бахларчиялгьун рахъизе. ЛъаратІа районалдаса рагьул глахьалчагІазда, гьезул наслабазда ва гІагарлгьялда баркулеб буго Бергьенлгьялгьул кьо. Гьарула рагьулгь бахларчилги ва ракллилаб хІалтІулгь таваккал ва кьохІехъей. Биччанте гьеб кьо нилгьер умумулги, гьезул бахларчилгьигун гьунарги раклалде швезабулел кьолгьун букІине кидаго.

Райадминистрация, Редакция

ЦІуне ниж яргьидаса, цІуне ниж рагьалдаса!

ЛъаратІа Бергьенлгьялгьул кьо КІодо гьабуна

ВатІанияб тІалаб тІобитІулаго,
Терхьарал цІвабазул
цІар КІоченаро.

Улкаялда щибаб соналгь Бергьенлгьялгьул кьоалде баркиалде кІвар цІикІлун кьолеб буго. ЛъаратІаги лгьагІалидаса лгьагІалиде байрам лгьикІ тІобитІулел буго. Гьеб байрам лгьугьун буго кинабго районалгьул жамагІат данде гьабулелгьун, халкь цоцалгь гьункизе квербакьулелгьун. Хал гьабурал чиясда жиндаго гьеб бихъизе рес буго.

Тлоабго Совет хІукуматалдасаго гІадин нилгьер гІагараб ЛъаратІа районалдасаги ана рагьде гІолохъаби, эбел-инсул лгьимал, лгьудбузул росал, лгьималазул умумул. Дуниял бижаралдаса нахъе тарихалда жаниб бищунго вахІшияб, бищунго гІемер биял гІодоре тІураб ва камиял ккараб рагьлгьун рикІкІуна КІудияб ВатІанияб рагь. Нилгьер пачалихъалгьул 26 млн чи кьаникье ана ракллилаб ва рохалилаб гІумру нилгьее швелялгье гІоло. Сонал анагІан пашманлгьулел буго роххалилаб Бергьенлгьялгьул кьогі. Шайгурелгьул ВатІанияб рагьул глахьалчагІи нилгьеда гьоркьор кьойидаса-кьойиде дагьлгьулел, тІагІунел руго. Аллагьас гьезул хваразе алжанги кьегі ва чІагоязе гІумруги халатаб кьейги.

КидагогІадин 9 май районалда нилгьее лгьугьана лгьагІалида жанир тІоритІулел байрамазул аслияблгьун. Бергьенлгьялгьул кьо гІадин районцюзул кІвар бусинабулеб ва халкь гІемер бакІарун тІобитІулел байрам щибниги букІунаро ЛъаратІа. Парад кин тІобитІарабали гІемер бицун чІамучІлгьизабиларо, нилгьер киназдаго лгьала кин гьеб букІунебали. Гьеб цебеккунго хІадурлги гьабун, киналго бегавулзабиги идаразул бутІрулги данде ракларун, КІудияб хІаракаталда тІобитІараб тадбир букІана. Рагьул глахьалчагІазул сура-таз, «хвел гьечІеб полкалгь», парадалда цере рекерулел чюз, культурияб рукьалгьул, миллияб ретІа-кьай бугел васазгун ясаз парад тІубанго берцинаблгьун ва гвангьараблгьун гьабулел букІана. Районалгьул аслияб кьватІ чІван, рагьулал кучІдуги ахІун унеб кьокьаялгь реклее асар гьабулел букІана.

Исана парад байбихъана Лгьилукь росдада жанире лгьугьунел аркаяддасан, стадионалде швезегІан. Праздник тІобитІиялда хурхун киналго сулал рорхараб хасаб данделгьиги тІобитІун букІана цебесеб кьоялгь. Районцюзда Бергьенлгьялгьул кьо баркизе цева вахъана тІоцебесеб иргаялда районалгьул бетІер Ражаб Ражабов. Гьес



зигара бана рагьда хварал, тІагІарал районцюзул гІагарлгьялда, баркана жамагІаталда КІудияб Бергьенлгьялгьул кьо, раклалде швезаруна рагьул глахьалчагІи, гІетІ тІун фронт хьихьарал рагьул тылалгьул ветеранал, киналго Бергьенлгьялда глахьалгьиги гьабурал районалгьул захІматчагІи. Гьелда цадахъ баркана нилгьер районцюз лгьагІалида жанир росарал КІудиял бергьенлгьяби спорталгьул, лгьай кьейлгьул ва цогі ишазул рахъалгь. Гьезие кьуна батІибатІиял шапакьатал.

Гьединго районцюзда Бергьенлгьялгьул кьо баркизе цере рахъана районалгьул хІакимзаби, Халкьияб собраниялгьул депутатал, динияб идараялгьул церехъаби ва гь. ц. Гьезда гьорлгь рукІана: райсобраниялгьул председатель Габдула Габдулаев, районалгьул бетІерасул заместителал Рамазан Габдулхаликьов, Мадина Саидова, МухІамад МухІамадов, Халкьияб собраниялгьул депутатал, нилгьер раклцюзал МухІамад МахІачевгун Ражаб ГабдулатІипов, районалгьул прокурор ПумарасхІаб Рамазанов ва киналго

идарабазул бутІрулгун росабазул бегавулзаби. ГІадатлгьун билгьлгьараб буго цере рахъун баркулезда хадуб культурияб рукьалгьул хІалтІухъабазе ва тІаде рачІарал гьалбазе рагІи кьолеб. Миллияб ретІа-кьаялда цере рахъун кьурди гьабуна ЛъаратІа культурияб рукьалгьул ансамблялгь ва цогі росабазул администрациязул культурияб рукьалгьул ансамблз.

Гьединго 9 май КІодо гьабун нилгьехъе швана республикаяддаса кочІохъаби Тавус МухІамадова, Заура ХІабибулаева, Альбина Шамсудинова ва гь.ц. Кутакаб кеп кьуна районцюззе гьезул берцинаб гьаракьги биччан ахІулел кучІдуца. Стадион цІураб халкьалгь кутакалда хъатги кьабун кьабул гьаруна кочІохъаби. Бергьенлгьялгьул гІаламатал гІемер рукІана районалда 9 майлгь. ГІицІго парадалда ва кьурдиялда лгьугІичІо Бергьенлгьялгьул кьо. Жеги гІемераб цева букІана. Праздникалгьул хадусеб бутІа букІана эркенаб гугари школалда цІалулел гІолилазда гьоркьоб. Гьенир гІицІго районалда цІалулел лгьималаз гурони глахьалгьиги гьабизе ихтияр гьечІо. Гьединаб лгьугьана нилгьер районалгье иргадубаб Бергьенлгьялгьул кьо КІодо гьабурал байрам. Гьарула киназде шудлияб сахлги, рохел, халатаб гІумру ва ракьалда тІад киназего ракллилаб ва тІадегІанаб гІумру.

✿ 1 июнь - лъимал цуниялзул къо

Лъималазул къо кюдо гъабуна

Исанаги гъабуна ДШИял, щибаб лъагалида гъабубеб гадатияб, лъималазул къо кюдо гъабураб байрам. Гъеб буго щибаб лъагалида лъималазул искусствоялзул школаз кинаб халтти гъабурабали бихъизабубеб концерт. Гъеб тадбиралде рақарана ЛъаратІа райцентралдаса ва цоги ДШИялзул филиалал ругел росабалъа гисинлъимал. Гъез бихъизабуба кинаб махшалиде жалго хладурлун ругелали.

Маялзул 29 къоял ЛъаратІа культурияб рукъалзул кудияб залалда тлобитІана лъималазул къо кюдо гъабиялзул ва гъединго ДШИялзул лъагалил хладурлбабазул хасилал гъарубеб концерт. КидагогІадин зал цун букІана гисинал лъималаздаса рахъарал чІахІиял хъулухъагІазде швезегІан гІадамаз. Гъениб щибниги гІажаиблги гъабизе ккараб иш гъечІо, ЛъаратІа район кидагогІадин кечІ-макъан хириялбулун. ТІад бугеб ретІа-къаялхъу баллагун лъазе бе-гула щиб мухъалдасан, щиб росулъа



махшелчагІи цере рахъун ругелали. РетІа-къай букІана киназулго хасаб, жидер жамагІаталге хасиятаб.

Гъединго культурияб рукъалзул азбаралда тлобитІана гъелго гисинал ДШИялзул цІалдохъабаз гъарурал тІагІелазул выставка.

Щибаб росдал жодорго махшалида рекъарал батІи-батІиял тІагІелаз цун букІана азбар. Гъелгие кудияб къимат къуна районлзул жамагІаталге ва нухмалгиял. Махшалида гъабураб халтти букІин лъие-ниго балъголги букІинчІо. ДШИялзул цІалдохъабаз ва педагогаз бихъизабуба кудияб, кІиги сагІатгІан заманаял халат бахъараб культуриялзул программа. БатІи-батІиял къурдиял, кечІ ахІи ва кучІдул рикІки. Районлзул нухмалгиялзул гІемерал чи швана концерталде. Цо хасаб мухъги залалда ккун гъел кІвар къун балагун рукІана сценаалде.

Тлоцее цее яхъун кІалъана районлзул ДШИялзул нухмалбулей Гулишат Рамазанова. Гъель киназдаго баркана данделгиялда гІахъаллбаразда лъималазул къо. Гъариязда ва гъуинал баркиязул тІерхъизаруна киналго.

«Хириял лъимал, тлоцебесеб иргаялда баркула ножада гъаб кудияб празник. Нилъеда бичІчІизе ккола, жакъа тлолабго дуниял хІалаккун цебетІолеб буго. Киналго эбел-инсуе бокъила жидерго лъимер цо кинабалиго махшалиде ругъунлгизе, щиб бугониги, кинаб бугониги хІалтІуде ругъунлгизе. Гъеб мехалъ рилизе гъечІо нуж ралъдалъ гІор гІадин гъаб гІемераб халкъалда гъоркъор. Жакъасел тІалабазда рекъон, лъимерлгиял-

дасаго кІвар къун жинда тІад хІалтІизе кколел руго. Районлзул нухмалгиял кІвараб тІалаб гъабубеб бугонилъер, рачІаха бихъизабизе гъезда нилъ гІадада чІун гъечІеллги» - ян абун Гулишат Рамазанова.

ДШИялзул цІалдохъабазе кумекалге данделгиялда гІахъаллги гъабизе рачІана гъезул эбел-эмен, гІагарлги ва гъитІинал лъималазул гъунаралзул къимат гъабубел, ихтилат бокъулел гІадамал. Гъединго цере

рахъун кІалъана ва лъималазда баркана районлзул цо-цо хІакимзабаз. Районлзул бетІер Ражаб Ражабовасул пикруялда рекъон, лъималазул искусствоялзул рахъалъ ахирал соназда лъалеб цебетІей буго.

Ражаб Ражабов : «Гъаб ахирисеб кІиги соналъ лъаледухъ хисун буго ДШИялзул хІалтІул цебетІей. РатІла гъединал тІалабалги, амма кІочене

бегиларо гъелгие гІезегІан захІмат цІалей нухмалбулейги ийго нилъер. Кин бугониги церетІеялзул гІурхъи букІунаро, швараб бакІалдаса жеги цере ине къуват къеги ДШИялзул ва цоги хІалтІухъабазе».

Концерт лъугІун хадуб киналго церетІурал, хасал гъунарал рихъизарурал лъималазе къуна батІи-батІиял шапакъатал ва сайигъатал.



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
МР «ТЛЯРАТИНСКИЙ РАЙОН»

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 25 мая 2018г.

№ 17/р

Об объявлении конкурса на
замещения вакантной должности
«Управляющий делами администрации
МР «Тляратинский район»

В соответствии с Федеральным Законом от 02.03.2018 г. № 25 «О муниципальной службе Российской Федерации» и решения районного Собрания депутатов МР «Тляратинский район» от 28.10.2012г. « Об утверждении положения о порядке проведения конкурса на замещения вакантной должности муниципальной службы»:

1.Объявить конкурс на замещения вакантной должности «Управляющий делами администрации МР «Тляратинский район» -1 ед.

2. Утвердить состав конкурсной комиссии по проведению конкурса на замещение вакантной должности в составе:

Раджабова Р.Г.- глава МР «Тляратинский район», председатель комиссии;

Абдулаева А.С. – Председатель районного Собрания депутатов

(По согласованию Абдулхаликова Р.Т.- заместителя главы МР «Тляратинский район»,

заместитель комиссии; Саидовой М.И. – заместитель главы МР «Тляратинский район»,

заместитель комиссии;
Члены комиссии:
Магомедова М.Г. – начальника управления сельского хозяйства

Гамзатов А.Ш. – председатель комитета по экономике и имущественных отношений;
Магомедов Р.А. – помощ-

ник руководителя по антикоррупционной деятельности, отдел кадров;

Абасова М.Х. – руководитель финансового управления Администрации;

Абдурахманова И.С. – заведующий отделом по работе с сельскими администрациями района;

Исмаилова У.К. – начальника управления культуры администрации;

Меджидова С.А.- начальника управления образования;

Гусенгаджиевой Р.Г.- зав отделом регистрации гражданских актов (ЗАГС);

3. Комиссии провести конкурс в два этапа, согласно Устава МР «Тляратинский район»:

I этап - 20 июня;

II этап – 28 июня.

4.Комиссии проводить работу, согласно действующего законодательства.

5.Системному администратору администрации (Асхабалиеву А.С) и редактору районной газеты «Тлярата» (Расулов Р.) опубликовать весь материал по конкурсу на замещение вакантной должности на официальном сайте администрации и районной газете.

6.Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Глава администрации
«Тляратинский район»
Р.Г.РАДЖАБОВ

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
Администрация МР «ТЛЯРАТИНСКИЙ РАЙОН»

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

От 3 Мая 2018г.

№ 15

О внесении изменений в
постановление администрации МР
«Тляратинский район» от 15.01.2016г.
№8/1 «О минимальном размере
оплаты труда»

Внести следующее изменение в постановление администрации МР «Тляратинский район» 15.01.2016г. № 8/1 (Федеральный закон «О минимальном размере оплаты труда» (в ред. От 07.03.2018г. № 41-ФЗ)) пункт 1 изложить в следующей редакции:

1.Установить с 1 мая 2018 года минимальный размер оплаты труда в организациях, учреждениях МР «Тляратинский район» в размере 11163.0 рублей в месяц.

2. Признать утратившим силу с 01.05.2018 года постановление администрации МР «Тляратинский район» от 25.01.2018г. № 06 «О внесении изменений в постановление администрации МР «Тляратинский район» от 15.01.2016г. № 8/1 «О минимальном размере оплаты труда».

3. Опубликовать настоящее постановление на официальном сайте администрации МР «Тляратинский район» и в газете «Тлярата» Тляратинского района.

Глава МР
«Тляратинский район»

Р.Г.РАДЖАБОВ

Тляратинский филиал ТФОМС сообщает :

1. Если хотите быть
здоровыми не забудьте
пройти диспансеризацию

1 января 2018 года вступил в силу новый порядок проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения России, утвержденный приказом Минздрава РФ, целью которого является раннее выявление текущих болезней (в самом начале их развития) и хронических патологий. Такой ежегодный контроль помогает обнаружить самые распространенные проблемы со здоровьем у разных возрастных групп, а в итоге снизить смертность россиян, особенно в молодом возрасте. Проходят такие плановые осмотры также должны граждане нашей страны старше 21 года. Но список медуслуг при этом изменился.

Итак, что нового в диспансеризации-2018 ждет тех, кто имеет законное право проходить ее бесплатно в этом году? Кому и что положено? Что должен иметь при себе россиянин, отправляясь на диспансеризацию? И что он может потребовать от врачей?

Регулярное прохождение диспансеризации необходимо всем людям вне зависимости от состояния здоровья. Даже если человек считает себя здоровым, во время диспансеризации у него нередко обнаруживаются опасные неинфекционные заболевания, лечение которых наиболее эффективно на ранней стадии.

Диспансеризация проходит в 2 этапа.

НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ: для начала врачи должны предложить пациенту заполнить анкету, в которой нужно указать, имеются ли у него заболевания и какие, оценить характер своего питания, физические нагрузки. А также курит ли он, употребляет ли алкоголь, принимает ли психотропные и наркотические вещества. Все это и позволит врачам оценить имеющиеся у него факторы риска.

Врачи также должны зафиксировать антропометрические параметры человека (измерить рост, вес, окружность талии, определить индекс массы тела). Измерить артериальное давление. А если человеку за 60, измерить еще и внутриглазное давление; сделать электрокардиографию (мужчинам 35 лет и старше, женщинам 45 лет и старше); флюорографию легких; провести цитологическое исследование мазка с шейки матки (для женщин от 30 до 60 лет) и др.

Определять в крови уровень ПСА (простатспецифического антигена), который косвенно может говорить о раковом заболевании, будут всем мужчинам в 45 лет и в 51 год. Причем не просто выборочно, а по медицинским показаниям.

Как поясняют эксперты, по итогам первого этапа у прошедших на прием врачи должны выявить возможные хронические неинфекционные заболевания (сердечно-сосудистые, онкологические, бронхо-

легочные и сахарный диабет), а также их факторы риска. И если у кого-то обнаружится высокий риск сердечных проблем, ожирение, высокий холестерин, специалисты должны индивидуально провести консультацию. Особенно если человеку за 70.

Итак, первый этап (скрининг) включает в себя общие обследования, по результатам которых человеку присваивается группа здоровья и при необходимости группа диспансерного наблюдения. Если по итогам первого этапа диспансеризации врач считает необходимым более углубленное обследование, пациент направляется на второй этап. Но в любом случае первый этап диспансеризации должен завершиться врачебным осмотром, рекомендациями специалистов по питанию, по физическим нагрузкам, советами, как отказаться от вредных привычек и т.д.

НА ВТОРОМ ЭТАПЕ: для уточнения состояния здоровья человека врачи должны предложить не только дополнительные методы различных исследований, но и консультации узких специалистов. Кроме того, должны провести дуплексное сканирование брахицефальных артерий, колоноскопию, спирометрию. И по итогам тоже проконсультировать пациента у уролога, колопроктолога, хирурга. Благодаря такому обширному комплексу исследований врачам и удается выявить хронические неинфекционные заболевания на ранней стадии и снизить вероятность инвалидности и преждевременной смерти. К заболеваниям-убийцам врачи относят ишемию сердца, новообразования, эндокринные заболевания, хронические болезни легких. Кстати, в этом году врачам рекомендовано особое внимание обращать на любые опухоли и новообразования.

Второй этап тоже должен завершиться осмотром пациентов терапевтом. И по профилю найденных или подозреваемых заболеваний направить их на дальнейшее обследование в соответствии со стандартами оказания медицинской помощи.

По итогам диспансеризации всем, кто ее прошел, врачи должны присвоить группу здоровья. Всего их три: первая – имеющие низкий риск развития неинфекционных заболеваний; вторая – с высоким риском развития заболеваний сердца и сосудов; третья – уже имеющие серьезные хронические заболевания. Пациенты второй и третьей групп подлежат обязательному диспансерному наблюдению и лечению.

РАБОТАЮЩИХ ОБЯЗАНЫ
ПО ЗАКОНУ ОТПУСКАТЬ НА
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ.

Конечно, чтобы контролировать состояние своего здоровья, необходимо регулярно проходить профилактические осмотры. И раз в три года каждый россиянин, достигший 21

года, имеет возможность по полису ОМС проходить комплексное медицинское обследование. Но даже при этом многие россияне откладывают визиты к врачам на потом либо из-за нехватки времени (не отпускают с работы), либо из-за отсутствия желания. А ведь диспансеризация – шанс избавиться от многих проблем. Об этом не устают повторять наши эксперты.

Такой шанс у работающих сегодня есть. Согласно закону «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» (ст. 24 ФЗ РФ от 21.11.2011 №323-ФЗ) работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками диспансеризации и также беспрепятственно отпускать их к врачам.

В 2018 ГОДУ БЕСПЛАТНО ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ МОГУТ ПРОЙТИ россияне, родившиеся начиная с 1928 по 1997 включительно, в следующих годах: 1928, 1931, 1934, 1937, 1940, 1943, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961, 1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991, 1997. Возрастные промежутки, как видим, рассчитываются через каждые три года. Временем прохождения диспансеризации считается весь календарный год, в котором человек родился. Даже если появился на свет в конце года, например 31 декабря 1997-го, человек имеет право

пройти диспансеризацию с 1 января 2018 года. Но с 1 января 2019-го он уже теряет это право.

А те россияне, кто уже в группе риска (военнослужащие, ветераны ВОВ, дети войны, дети до 18 лет, инвалиды аварии на ЧАЭС), имеют право проходить бесплатное медицинское обследование не раз в 3 года, а каждый год.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Как пояснили в Минздраве РФ, для прохождения диспансеризации необходимо прийти в медицинскую организацию по месту жительства (прикрепления), к своему участковому терапевту (фельдшеру) или в кабинет (отделение) медицинской профилактики. Если при этом возникнут какие-то вопросы, необходимо обратиться к представителю вашей страховой медицинской организации (телефон указан в страховом полисе ОМС). Врачи советуют обход врачей начинать утром и приходиться натошак, чтобы сдать анализы и не переносить визит на следующий день. Также необходимо несколько часов до обследования не иметь интенсивных физических нагрузок.

КАКИЕ НУЖНЫ ДОКУМЕНТЫ?

Иметь при себе паспорт и страховой медицинский полис (ОМС или ДМС).

А если у кого-то есть результаты анализов, проведенных в предшествующие 12 месяцев, необходимо захватить их с собой.

Тляратинский филиал
ТФОМС РД

Объявляет конкурс

Администрация муниципального района «Тляратинский район» объявляет конкурс на замещение вакантной должности муниципальной службы в администрации муниципального района «Тляратинский район»:

Управляющий делами администрации МР «Тляратинский район» – высшая должность муниципальной службы – 1 единица

В конкурсе могут принять участие лица, соответствующие следующим требованиям:

наличие высшего образования, соответствующего направлению деятельности.

Квалификационные требования к профессиональным знаниям:

1) знание Конституции Российской Федерации, федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации, Конституции Республики Дагестан, законов Республики Дагестан и иных нормативных правовых актов Республики Дагестан, Устава муниципального района, соответствующих направлениям деятельности органа местного самоуправления, применительно к исполнению должностных обязанностей муниципальным служащим;

2) знание законодательства о муниципальной службе Российской Федерации, законодательства о муниципальной службе Республики Дагестан;

3) знание нормативных правовых актов, регламентирующих служебную деятельность;

4) специальные профессиональные знания, необходимые для исполнения должностных обязанностей;

5) знание правил деловой этики;

6) знание основ делопроизводства;

Квалификационные требования к профессиональным навыкам:

1) владение современными средствами, методами и технологиями работы с информацией;

2) работа с документами;

3) организация личного труда;

4) планирование рабочего времени;

5) работа с людьми и коммуникабельность.

Условия прохождения муниципальной службы определяются федеральным и республиканским законодательством о муниципальной службе.

Гражданам, желающим принять участие в конкурсе в течение 21 дня со дня опубликования условий конкурса, необходимо представить в Отдел кадров администрации муниципального района следующие документы:

а) личное заявление;

б) собственноручно заполненную и подписанную анкету по форме, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 26 мая 2005 г. № 667-р, с приложением двух фотографий 3х4, выполненных в цветном изо-

бражении без уголка;

в) копию паспорта или заменяющего его документа (соответствующий документ предъявляется лично по прибытии на конкурс);

г) документы, подтверждающие необходимое профессиональное образование, стаж работы и квалификацию;

копию трудовой книжки или иные документы, подтверждающие трудовую (служебную) деятельность гражданина;

копии документов о профессиональном образовании, а также по желанию гражданина – о дополнительном профессиональном образовании, о присвоении ученой степени, ученого звания, заверенные нотариально или кадровыми службами по месту работы (службы);

д) документ об отсутствии у гражданина заболевания, препятствующего поступлению на муниципальную службу или ее прохождению.

Муниципальный служащий, замещающий должность муниципальной службы в муниципальном органе муниципального района «Тляратинский район» и изъявивший желание участвовать в конкурсе, подает заявление на имя главы муниципального района «Тляратинский район».

Муниципальный служащий, замещающий должность муниципальной службы в ином муниципальном органе и изъявивший желание участвовать в конкурсе в Администрации, представляет в отдел кадров администрации муниципального района заявление на имя главы муниципального района «Тляратинский район» и собственноручно заполненную, подписанную и заверенную кадровой службой муниципального органа, в котором муниципальный служащий замещает должность муниципальной службы, анкету по форме, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 26 мая 2005 г. № 667-р, с приложением двух фотографий 3х4, выполненных в цветном изображении без уголка.

Начало приема документов для участия в конкурсе с 09.00 ч. 25 мая 2018г., окончание в 16.00 ч. 14 июня 2018 года.

Документы принимаются в рабочие дни (понедельник – пятница) с 09.00 ч. до 12.30 ч. и с 13.30 ч. до 16.00 ч. по адресу: 368420с. Село Тлярата ул. Им. И. Шамиля 127 (Здание Администрации), Отдел кадров, тел: 8 (965)485-69-50

Гражданам, допущенным к участию в конкурсе, о дате, месте и времени проведения первого этапа конкурса будет сообщено не позднее чем за 15 дней до его начала.

Конкурс будет проводиться в здании Администрации муниципального района «Тляратинский район». Подробнее посмотрите на сайте www.мo-тлярата.рф.

ЛъаратІа росдал жамагІаталь баркала кьолѳ буго

Ниж руго лъаратІа росулъ гІумру гьабулел чагІи. Ниж цІакъ рохарал руго гьадиная ракІбацадава гІолохъанчи ХІажи Караев нижер росдал участковый вукІналдаса. Гъале лъагІел сверулѳ буго гъев ЛъаратІа участковыйІлун тІамун. ХІалтІуде лъугъаралдаса нахъе гъес бихъизабулѳ буго жиндирго ракІбацадѳ, гІамалалул къвакІи ва хІалтІулъ бугѳ махшел. Гъев вуго унго-унгояв полициялул лъайгун махшел бугѳв хІалтІухъан. Нижер росулъ цо чиясул «ЗИЛ – 130» машиналул рама бикъун букІана ва гъединго «Жигули» машиналул цІурдул рекун рукІана. Гъев чиясул ресги къотІун, цимги бахъун ХІажихъе арабго, гъес къокъаб заманаялда жаниб загир гъабуна гъѳв кІиябго такъсир. Машиналул рама бикъун батана цоги районalde ва цІурдул рекаравги школьник вукІун вуго. Нижее бокъи-



лаан ХІажие ракІ-ракІалъулаб баркала къезе. Ниж киналго разиял руго гъесул хІалтІудаса.

ЛъаратІа росдал жамагІат

НАДЗОРНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ОПЕРАЦИЯ «ОБРАЗОВАНИЕ -2018»

В период с мая по сентябрь 2018года в районе проходит надзорно- профилактическая операция «Образование 2018», целью которой является повышение уровня противопожарной защиты на объектах образовательных учреждений.

Для многих школ характерными нарушениями являются: отсутствие автоматической пожарной сигнализации; системы оповещения людей о пожаре; электрооборудование не приведено в соответствие с требованиями правил устройства электроустановок; неудовлетворительное состояние путей эвакуации и эвакуационных выходов; отсутствие или необходимость ремонта пожарных водоемов, расположенных на территории школ; отсутствие огнезащитной обработки (пропитки) горючих конструкций чердачных помещений зданий школ.

Всем известно, что успех борьбы с возникшим пожа-

ром во многом зависит от того, насколько обеспечены объекты пожарным инвентарем и оборудованием. Поэтому в каждом здании обязательно должны быть первичные средства пожаротушения: огнетушители, бочка с водой, ящик с песком, лопаты, ведра. Этот инвентарь должен находиться в исправном состоянии и в доступном месте.

Первоочередной обязанностью каждого работника при пожаре в учреждении является спасение людей.

В случае возникновения пожара руководитель учреждения, а также обслуживающий персонал школы также летнего отдыха и оздоровления детей обязаны: немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную охрану, дать сигнал тревоги для местной добровольной пожарной дружины; одновременно принять меры к эвакуации людей из помещений, при этом следует иметь в виду, что детей необходимо

эвакуировать в первую очередь. Эвакуацию людей надо начинать из того помещения, где возник пожар, а также из помещений, которым угрожает опасность распространения пожара. Эвакуированные люди направляются в безопасное место.

Противопожарное состояние учреждений, а также безопасность находящихся в них людей зависит, прежде всего, от того насколько четко и добросовестно работники этих учреждений соблюдают правила противопожарного режима и умеют быстро и правильно действовать при возникновении пожара.

**Телефон доверия:
ГУ МЧС России по РД
(8-22) 39-99-99.**

**И.О. начальника ОНД и
ПРН№14
капитан.вн.службы
И.В. МАЖИДОВ
УНД и ПР ГУ МЧС
России по РД.**

О проведении добровольной государственной дактилоскопической регистрации

Согласно приказу МВД России от 14.07.2013г № 966 «Об утверждении административного регламента Министерства внутренних дел Российской Федерации, по предоставлению государственных услуг и проведению добровольной государственной дактилоскопической регистрации в Российской Федерации (Зарегистрирован в Минюсте России 27.07.2012г. №25034), (ред. 9.02.2015г) ОМВД России по Тляратинскому району оказывается услуга гражданам по добровольному дактилоскопированию.

Срок предоставления государственной услуги составляет;

При получении дактилоскопической информации гражданина и выдаче заявителю справки о прохождении добровольной государственной дактилоскопической регистрации не более одного часа с момента принятия решения о возможности предоставления государственной услуги.

При внесении изменений в дактилоскопическую информацию гражданина, прошедшего добровольную государственную дактилоскопическую регистрацию, и уведомлении об этом заявителя не более 30 дней со дня принятия решения, о возможности предоставления государственной услуги.

При уничтожении дактилоскопической информации

гражданина, прошедшего добровольную государственную дактилоскопическую регистрацию, и уведомлении об этом заявителя – не более 30 дней со дня принятия решения о возможности предоставления государственной услуги.

Желающие граждане могут обращаться в дежурную часть ОМВД РФ по Тляратинскому району в рабочие дни кроме воскресенья с заявлением о проведении добровольной государственной дактилоскопической регистрации.

**Начальник ИВС России
по Тляратинскому
району
капитан полиции
М.Х. ГАДЖИЕВ
10.05.2018г.**

✿ Байрам

ЛъаратІа «Джурмут» ясли-ахалда тІобитІана лъималазулгун къо лъикІ гъабулѐб байрам. Исана гъениса къватире риччана 32 лъимер. Гъел руго школадде ине заман щварал выпускникал. Сентябралда гъел ине руго ЛъаратІа Асильдар Сайпулаевасул цІаралда бугеб школадде тІоцебесеб классалда.

Ясли-ахалъул нухмалъулей Муслимат ТалхІатовалъул рагІабазда рекъон, 15 васги 17 ясги къватире риччан руго тІоцебесеб классалъе гІураб тарбия-лъайги шун.

«Джурмут ясли-ахалда гІуцІун буго жидер хІалтІи лъалеб коллектив, нижер руго профессионалиял воспитателал, гъез жидеда гІадаб хІалтІи гъабулѐб буго ва школадде нижер выпускниказ лъикІал цІалул хІасилал рихъизарулел руго. Щибаб лъиме-ралъе кьун буго жиндирго программаялда рекъараб лъай» - ян абун Муслимат ТалхІатовалъ.

Лъималаз жидерго воспитателазе ва ясли-ахалъул хІалтІухъабазе баркала кьуна, сайигъат гъаруна батІи-батІиял кучІдул. Баркала кьуна кІудияб ва захІматаб хІалтІухъ.

Данделъиялда гІахъаллъи гъабун лъай къеялъул идараялдаса, регионалъул администрациялдаса хІакимзабазги. Гъезги кІудияб къимат кьуна празник гІуцІаразе ва гІисин лъималазул хІадурлъиялъе. Байрамалда тІаса пикраби гъаруна

КЪО ЛЪИКИ, ЯСЛИ-АХ!



районалъул бетІер Ражаб Ражабовасги.

«Нилъер регионалъул киналго ясли-ахазда щибаб лъагІалида тІобитІулѐб буго «ГъитІичазул балл» абураб хасаб парад. Гъеб цІакъ лъикІаб ва берцинаб гІадат билъун буго нилъер регионалда садикалъул выпускникал школадде регІунѐб. Бокъилаан кидаго гъадиал сахал гъимиялги аваданал ракІалги нилъер ясли-ахазда гІадеялдаса гІаде цІикІине. Нужеда цебе буго гъанже школа, цІияб лъай ва кІудиял хІалбихъиял».

Гъединго регионалъул нухмалъиялъ кІвар бусинабуна улкаялъулги, республикаялъулги гимн гІурус ва магІарул мацІалда гІисинал лъималаз лъазабиялда. Регионалъул нухмалъиялъ баркала кьуна ясли-ахалъул воспитателазе ва директоралъе. Гъезул рагІабазда рекъон, щивав чияса гІадаб борч бугила улкаялъул ва республикаялъул гимн магІарул ва гІурус мацІалда лъазаби.

«Гъеб гІицІго кечІ гуро, гъеб буго улкаялъул ва тІалгъиялъул цо хаслъи, байрахъги гербги гІадаб. Нилъер киназулго рекІелъе хинлъи ва къуват бачІуна гимн рагІарабго. Гъел мухъаз асар гъабурарев чи хІакъикъияв ВатІан бокъулѐв чи ватиналда щаклъи бачІуна.

Байрам лъугІигун Муслимат ТалхІатовалъ кьуна киналго выпускниказе ясли-ахал лъугІиналъул дипломал.

✿ Спортивиял къецац



Росносезул иргадулаб бергъенлъи

Маялъул 1-2 къоязда ЛъаратІа тІобитІана волейболалъул рахъалъ регионалъул чемпионат. Гъеб турнир тІобитІула щибаб лъагІалида гъелго къоязда.

Исана къецац тІоритІана регионалъул администрациялъул, спорткомитеталъ ва «Единая Россия» партиялъул регионалда бугеб отделалъул кумекалдалъун. Къецац байбихъилелде це яхъун кІалъана регионалъул бетІерасул заместитель Мадина Саидова. Гъель баркана киназдаго ихІалил байрам ва спортсменазе битІккѐй ва къохлехъей.

Кинабниги къецазда гІахъаллъана 14 команда. КидагогІадин тІоцебесеб бакІ кьуна Росноб командаялъ. Гъениб гІажаиблъи гъабурав чи цониги

ватиларо, росносезул бергъенлъабазде киналго ругъунлъун руго. Хадусел бакІазда ккола хиса-басиял. Гъаб нухалъ кІиабилѐб бакІ кьуна Мазада командаялъ ва лъабабилѐб бакІалъе мустахІикълъана Тох-гІортІа команда.

Бергъарал командабазе кьуна медалал ва гІарцудалъун шапакъатал. Росноб командаялъе кубокцин кьуна турнир гІуцІараз. Регионалъул спортивияб комитеталъул нухмалъулѐв Давуд Рамазановасул пикруялда рекъон, гъитІинал рукІаниги гъадиал турнираз жамагІат ва гІолохъанаб гІел цолъизабула, ВатІаналдехун ва спорталдехун рокъи бижизабула. Давуд Рамазановас баркана районцоязда гІаде бачІараб их ва гъелдалъун къецац лъугІизе тана.

ЧАКЪАЛОВ

В соответствии с приказом Министерства труда и социального развития РД о проведении декады профориентационных мероприятий для молодежи учащих выпускных классов «Профессиональный компас-2018» от 02 апреля 2018 года № 13-01 в Укальской общеобразовательной средней школы с 09 по 20 апреля 2018 года прошла декада, основными целями являлись: обеспечение эффективной занятости молодежи из числа выпускников общеобразовательных организаций, оказание им содействия в профессиональном самоопределении, реализации индивидуального потенциала и ориентирования их на выбор профессии, пользующихся перспективным спросом на рынке труда, патриотического воспитания молодежи, создание благоприятной среды для развития молодежного предпринимательства, развитие молодежной фантазии, противодействие наркомании, токсикомании, алкоголизму, профилактика безнадзорности и совершения правонарушений среди молодежи.

В мероприятии приняли участие: заведующий по учебной части Укальской ОСШ Шахбанова М.Г, учитель по русскому языку Ибрагимов С.Х, инспектор по профориентации Гусейнов Г.А, инспектор по информационному

Министерство труда и социального развития РД

ИНФОРМАЦИЯ

о проведении декады профориентационных мероприятий для молодежи учащих выпускных классов Укальской общеобразовательной средней школы «Профессиональный компас-2018»

обеспечению Курамагомедова З.М, инспектор по начислению пособий по безработице Абдуллаев А.М и учащиеся школы.

В мероприятии приняли участие 32 школьником выпускных классов, были подготовлены и распространены профинформационные памятки для учащихся выпускных классов «На пороге выбора профессии», «Выпускнику школы (советы по выбору профессии)». Были проведены в выпускных классах общеобразовательных организаций, а также в детских домах, школах-интернатах профориентационных экскурсий на предприятия (заводы, пожарные части, музеи, библиотеки) и классных часов:

«Билет в будущее», «Профессии, востребованные в сфере туристско-ре-

креационного бизнеса в Дагестане», («Ваш профессиональный маршрут», «Специальности, востребованные на рынке труда», «Развитие предпринимательской деятельности»).

В местной районной газете и на официальном сайте были размещены объявления о проведении данного мероприятия. Также с целью выявления профессиональных предпочтений учащихся среди выпускных классов прошло анкетирование.

Выбор профессии – сложный и ответственный шаг в жизни человека. Правильно выбрать профессию – значит выбрать свое место в жизни. Когда мы имеем возможность заниматься тем, чем нравится, мы живем с чувством удовлетворения и можем быть счастливы. Даже, если на сегодняшний день у вас нет четкого представления о будущей профессии, вы наблюдая за окружающим миром, за деятельностью людей, представляете себя в будущем, перебираете в воображении различные варианты. И действительно, какой же солдат не мечтает стать генералом! Другое дело – как пройти этот путь, и какие усилия от Вас потребуются. Помни! Выбор профессии это не только определение, каким образом ты проведешь ближайшие годы в учебном заведении, а фактически выбор, определяющий последующую жизнь.

Участники мероприятия (ученики выпускных классов) задавали вопросы гостям мероприятия, получали ответы и сами отвечали на их вопросы.

После этого инспектор по профобучению и профориентации Гусейнов Г.А подвел итоги декады профориентационных мероприятий для молодежи «Профессиональный компас-2018» среди учащихся выпускных классов общеобразовательных школ и закрыл мероприятие.

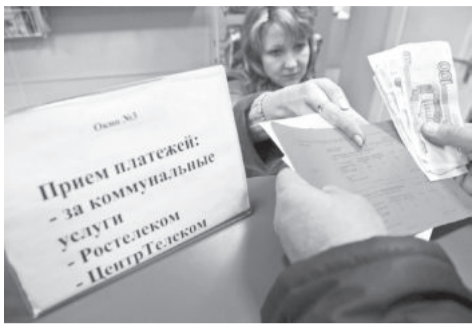
Приложение: фото, анкеты и видеоматериал.

Директор ГКУ РД «ЦЗН в МО «Гляратинский район» А.Р.КУРБАНОВ.

Исполнитель
Г.А.Гусейнов. т.(8963-796-72-26)

✿ к вашему сведению

Оплатить коммуналку можно будет на дому с помощью почтальона



Все больше россиян смогут получать почтово-финансовые услуги с помощью специальных мобильных почтовых кассовых терминалов - смартфонов с предустановленными приложениями для приема платежей за ЖКХ, услуги связи, оформления страховок, оплаты кредитов.

Все больше россиян смогут получать почтово-финансовые услуги с помощью специальных мобильных почтовых кассовых терминалов - смартфонов с предустановленными приложениями для приема платежей за ЖКХ, услуги связи, оформления страховок, оплаты кредитов.

Проект реализуется с 2014 года. В

настоящее время этими устройствами оснащено 10 тысяч почтальонов в 38 филиалах Почты России.

Ежемесячно по ним принимается около 1,5 млн платежей от населения. В течение года терминалами оснастят еще 15 тыс почтальонов. Об этом рассказал генеральный директор ФГУП "Почта России" Дмитрий Страшнов.

По его словам, Почта России подписала соглашение с компанией, которая занимается разработкой отечественного программного обеспечения, в течение года запланировано выдать почтальонам еще 15 тысяч мобильных устройств, с их помощью граждане смогут получить базовые почтово-финансовые услуги. Рассматривается возможность оказания через терминалы и банковских услуг, и оформление подписки.

Глава Почты России отметил, что основная задача расширения количества терминалов - снижение нагрузки на почтовые отделения, особенно в больших городах. Еще одна задача - повышение доступности почтовых и финансовых услуг для людей с инвалидностью, пенсионеров, которые смогут получать необходимые им сервисы на дому.

✿ Будьте здоровы

Какие же продукты и блюда наиболее оптимальны для проведения ифтар с точки зрения Ислама и медицины?

Ифтар желателно начинать сразу после захода солнца и до совершения вечерней молитвы Магриб. Посланник Аллаха сказал: «Когда кто-нибудь из вас будет разговляться, пусть разговляется финиками, а если не найдёт фиников, пусть разговляется водой, ибо поистине она очищает» (Абу Дауд, 2355, ат-Тирмизи, 658).

Этот хадис касается только самого процесса разговления, т. е. той минимальной пищи, которую следует съесть до совершения вечерней молитвы, и только после совершения намаза следует приниматься за настоящую трапезу. С точки зрения медицины это наиболее оптимальный процесс выхода из состояния поста. Дело в том, что чувство насыщения «запаздывает» и появляется на 20 минут позднее, чем человек реально будет сыт.

Съеденные после азана финики моментально насыщают кровь глюкозой. Это ведёт к тому, что начинает реагировать центр голода и насыщения в головном мозге. Он убеждает в том, что пища поступает, и соответственно притормаживается, чтобы её не поступило излишнее количество. На всё это головному мозгу требуется около 20 минут, которые мусульмане как раз тратят не на еду, а на совершение омовения и обязательной молитвы. При употреблении воды всё ещё проще - мозг реагирует на тяжесть в желудке и так же притормаживает аппетит.

Основной приём пищи, под которым часто понимают ифтар, наступает чуть позже - после вечерней

молитвы. Во время него нужно ограничить жареное и мучное. Лучше не употреблять жирных продуктов. Оптимально будет овощное блюдо, мясо-овощное или рыбное. Полезны салаты из свежих овощей, блюда из круп. Сладости возможны, но в небольшом количестве. На ифтар прекрасно подойдут узбекский плов, спагетти, цыплёнок тушёный с овощами и многое другое. Вполне возможно устроить традиционный обед с тремя-четырьмя переменами блюд. Неплохо сочетаются тушёное мясо с гарниром из сваренных на пару овощей, традиционный для Кавказа хинкал (лучше, если будет использована кукурузная мука или пшеничная грубого помола) с салатом из свежих овощей, вполне возможна запечённая рыба с кукурузными оладьями, сырный суп с овощами и кебаб из нежирной говядины. Вариантов много, и каждому, безусловно, нравится что-то своё.

Из напитков подойдут свежие соки, морсы, компоты, кисели. Простая обычная вода - тоже замечательно. Чай (лучше зелёный или каркаде) или немного не очень крепкого кофе с небольшим количеством сладостей в конце приёма пищи. Оптимально будет немного воды (около половины стакана) выпить ещё до вечернего намаза.

Рамадан - это шанс воспользоваться всеми благами поста, перейти на здоровое питание и узнать кулинарные традиции разных стран и народов.

✿ ахихъабазе малъа-хъвай

Мокърол тІамах букІінін (Курчавость листьев персика) - хІинкъи цІикІіараб унти.

Гъеб мокърол гъотІоде кколѳб унти цІакъ гъотІоѳ хІинкъи бугѳблун ккола. Гъаб ахираб заманаля гъеб цІакъ цІикІілун буго. ГъутІбузда хадур, букІіне кколѳб хъулухъ гъабуні гъеб унти ккечІого букІінабизегі кІола. ГъутІбі цудунго ихдал кІурун, къачІан рукІіне ккола, гъотІода гъоркъ бакІ бацІад гъабун бухъун къачІала.

Унти ккола гъветІ тІегъазе анцІго къо хутІидал ва тІоѳебсеѳ тІамах баккун анцІго къо индал. КІіго анкъ баралдаса тІамхиде унти кколоро.

Унти ккараб тІамах букІілуна, хІи бахараб гІадин лъугъуна, хадуб багІарлгула ва гъенола. Гъединго гъенезе бегъула гІад бижараб микъир.

Чара гъечІого мукІучіи къватІібе лъугъінегІан гъветІалде унти ккечІого букІіне кканани, гъабун букІіне ккола 4% - Бордоская смесь.

ТІегъан хадуб - 1% - Бордоская смесь Би - 58 - новыйгун жубан (кІяябго цадахъ 10 л. лъель жубан) обработка такрар гъабула 10 - 12 къойидасан. КІянабниги микъир барщизе моцІ хутІизегІан гъабун букІіне ккола 4го обработка. Гъебго заманаля, тІамахалда тІя бугонаниги, обработка гъабизе лъикІаб буго Абига - Пик абубеб препараталь гъенибе гъорлъего жубазе лъикІаб буго хадур рехсарал препаратазул цоаб: Фуфанон, ялъуни Кемифос, яги Танрек.

Интернеталдаса босараб



МИНИСТЕРСТВО ПО НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

367000, г. Махачкала, пл. Ленина, 2. Тел.: (8722) 67-21-17, факс (8722) 68-17-00, www.minnaz.ru, E-mail: minnacrd@mail.ru

« 16 » мая 2018 г.

№ 17-830-03/01-39/8

На № _____ от _____

Главам муниципальных образований

6 июня исполняется 100 лет со дня рождения видного государственного и общественного деятеля Магомед-Салама Ильясовича Умаханова. В этой связи Министерство по национальной политике Республики Дагестан просит разместить материал о М.-С. Умаханове в муниципальной газете. Копию экземпляра газеты с размещенным материалом просим направить в Миннац РД.

Первый заместитель министра

Г. Давыдов

Жизнь, отданная служению народу

(к 100-летию со дня рождения М.-С. Умаханова)

6 июня исполняется 100 лет со дня рождения видного государственного и общественного деятеля России, Дагестана Магомед-Салама Ильясовича Умаханова.

С именем М.-С. Умаханова связывают целую эпоху в развитии Дагестана. Уроженец небольшого горного села Цудахар, Магомед-Салам Ильясович после получения среднего образования с отличием окончил Дагестанский рыбопромышленный техникум и в 1937 году стал секретарем Махачкалинского городского комитета ВЛКСМ. В годы Великой Отечественной войны воевал на Западном, Центральном, Брянском, 2-ом Прибалтийском и 1-ом Белорусском фронтах, участвовал в значимых военных операциях на территории нашей страны и за рубежом, дослужился до парторга 525-го стрелкового полка, был отмечен пятью боевыми орденами и многочисленными медалями.

После демобилизации из состава Военно-Морских Сил СССР М.-С. И. Умаханов вернулся в родную республику, где был утвержден в должности заведующего военным отделом Дагестанского обкома ВКП (б), с августа 1952 года по апрель 1953 года - председателя исполкома Избербашского округа, а с апреля 1953 года - министра легкой и пищевой промышленности.

За свою долгую политическую карьеру Магомед-Салам Ильясович поработал первым секретарем Карабудахкентского райкома КПСС, Председателем Совета Министров Дагестанской АССР, первым секретарем Дагестанского обкома КПСС, был депутатом Верховного Совета Дагестанской АССР и СССР.

При содействии М.-С. Умаханова Карабудахкентский район республики вышел из отстающих в передовые.

За годы пребывания М.-С. Умаханова на посту Председателя Совета Министров ДАССР и Первого секретаря Дагестанского обкома КПСС были созданы новые промышленные предприятия и отрасли экономики: электротехническая, приборостроительная, станкостроительная и др., построены Чиркейская и Чирюртовская ГЭС, начато возведение двух крупных гидроэлектростанций Сулакского гидрокаскада - Ирганайской и Миатлинской ГЭС, было введено в строй более 50 промышленных предприятий, построены новые типовые школы, в сельском хозяйстве появились крупные производства.

Около 30 лет М.-С. И. Умаханов представлял ДАССР в Верховном Совете СССР, возглавлял комиссию по охране природы и рациональному использованию природных ресурсов. Он использовал весь свой авторитет для привлечения в республику ресурсов союзных министерств и ведомств, создания новых предприятий и социальной инфраструктуры. После его выступления на XXV съезде КПСС были приняты стратегические решения о создании в республике сети санаторно-курортных и туристических комплексов и сохранении экологической системы Каспийского моря.

Благодаря построенным в регионе по инициативе депутата М.-С. Умаханова предприятиям машиностроительной, легкой, пищевой промышленности горные территории оказались центрами индустриальной революции, в них создавались высокотехнологичные рабочие места с высоким уровнем оплаты труда.

Это способствовало укреплению населения на территории исторического проживания народа, сохранению языка и национальной самобытности.

При поддержке М.-С. И. Умаханова в Дагестане были открыты университет и политехнический институт, укрепилась материально-техническая база Дагестанского филиала Академии наук СССР, подлинного расцвета достигли национальная литература и искусство, высокие результаты были достигнуты в сфере физкультуры и спорта.

Магомед-Салам Ильясович Умаханов пользовался огромным авторитетом не только в Дагестане, но и за его пределами, значителен его вклад в укрепление братских связей с соседними республиками.

Замечательная судьба М.-С. И. Умаханова - пример честного служения своему народу и своей стране. Дагестанцы бережно хранят память о выдающемся земляке, ему установлен памятник в Махачкале, его имя носят улица дагестанской столицы, общеобразовательная и детско-юношеская спортивная школы, его памяти посвящен проводимый ежегодно международный турнир по боксу.

✿ Спорт

ТУРНИР ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

В спорткомплексе имени Султана Ибрагимова с.Тлярата 27 мая прошел районный турнир, по настольному теннису под лозунгом, молодежь Тляратинского района против терроризма и экстремизма.

В турнире приняли участие представители учреждений, организаций и сельских поселений района. Мероприятие прошло с целью популяризации тенниса, здорового образа жизни, создания благоприятных условий для социального общения.

Глава района Раджаб Раджабов отметил, что целью данного мероприятия является объединение людей под эгидой спорта, сделать



настольный теннис общедоступным, повсеместным и всеохватывающим, как средство позитивных социальных изменений. «Это полезное и здоровое времяпровождение

и возможность объединить людей, а также позволить всем играть друг с другом с акцентом не на соревновательном духе, а на удовольствии от игры», пояснил глава района.



«Главной идеей проведения турнира послужило вовлечение в спорт как можно большего числа участников. Будучи очень доступной игрой, настольный теннис привлекает в ряды своих "поклонников" людей разного возраста, навыков или различных физических возможностей. Все они могут играть вместе, получая от игры много положительных эмоций и в то же время укрепляя свое здоровье», – отметил организатор мероприятия Давуд Рамазанов.

По результатам соревнований победителем стал педагог физрук Гиндибской школы Тажудин Салихов, второе

место занял представитель молодежи с.Тлярата Рашид Ибрагимов, третьим также стал представитель молодежи с.Тлярата Джамал Занкиев. Победители и призеры были награждены, медалями, дипломами и денежными призами.

АТК по Тляратинскому району выступила в качестве спонсора и учредила победителям турнира денежный приз.

Процедуру награждения провели глава района Раджаб Раджабов, ответственный секретарь АТК Рамазан Абдулхаликов и председатель комитета ФК и Спорта Давуд Рамазанов.



9 мая в ЛъаратІа районцентралда тІобитІана гІадатІун билІгъараб, эркенаб гугарияІул рахъалъ районІул чемпионат.

Ахираб заманалда 9 маялда чемпионат тІобитІулел буго батІи-батІиял зоназда бергъарал цІалдохъабиги рачун. Ай, гъеб къоялъ финал букІанилан абизе бегъула, щайгурелІул раІарун рукІана батІи-батІиял гугарияІул зонабаздаса рищунго ІгъикІал хІасилал рихъизарулел Іюлила.

Киналго гъел уна ЛъаратІа ДІОСШялда гъоркъе.

Парадги ІгъугІун байби-

ГУГАРИЯІУЛ ХІАСИЛАЛ ГЪАРУНА

хъана башдаб финал, финал ва Ігъабабилеб бакІалІе Іюло къеца. Ахирисеб кІиго соналІ батІияб къагІидаяІ тІоритІулел руго гъел данчІваял. Цебесеб къояІгъо тІоритІула башдаб финалде швезегІан данчІваял. ЩайгурелІул парад ІгъугІун хадур байбихъарал къецаІ цІакІгъо халат рахъуна ва къаси гурони ІгъугІуларо. Цо гурони ургуги букІунарелІул.

Къецазда ІгъахъалІгъана кинавниги 100 речІухъан 12 батІияб цІайиялда. Гъел

къецаІ ІгъуцІана районІул спорткомитеталІ ва ДІОСШяІ. Гъединго гъенир ІгъахъалІгъана киналго районІул идарабазул хІалтІухъаби, районІул нухмалІи ва жамаІат. Эркенаб гугарияІде ирга шварабго стадион цІураб халкІ бакІарула гъенибе кидаго.

Турнир ІгъуцІарал спорткомитеталІул нухмалІулев Давуд Рамазанов ва ДІОСШяІул директор Къурбан Гумаровасул раІабазда рекъон, Іюлохъанаб Ігъумруялда

ругониги, речІухъаби кІудияб даражаялда гугарулел ругила. Гъеб бугила районІа эркенаб гугари цебетІеяІул Ігаламат.

Къурбан Гумаров: «Щибаб ІгъаІалидаса цІикІІунел руго Іюлохъанал речІухъабаздаса тІалабал. Эркенаб гугариги бокъараб спортго Ігадин щибаб къояІгъо цебе тІола дунялалда. ГъединІидал бокъарав бергъине гъира бугев речІухъанас ургъизе кколеб буго жиндиего цІияб хІалтІи, захІмат. Гуро-

ни чІел босизе захІмалІула. ГъелІул хІасилги нилІеда бихъана ургъялда рахъарал Іюлохъанал гуграхъабазухъ ралагъун».

Аслияб дандечІей букІана Хидиб ва ЛъаратІа школазул цІалдохъабазда гъоркъоб. Къецазул хІасилалда рекъон, Ігъабабилеб бакІ ккуна Къардиб командаяІ, кІиабилеб бакІ босана ЛъаратІа школалІул командаяІ ва тІоцебесеб бакІ ккуна Хидиб школалІул командаяІ.

ТпадеІанал бакІал ккурал Іюлилазе ккуна батІи-батІиял шапакъатал ва Іарцулал сайигъатал.

ЧАКЪАЛОВ



Редактор:
Раджабов Расул Абакарович
Газета ІгъуцІарал:
ЛъаратІа районІул администрацияІул ва редакцияІул хІалтІухъабазул коллектив

ГазеталІул регистрація гъабуна печаталІул ва информацияІул эркенІи цІунияІул республикаІул инспекцияІул Пер. № 0106

Материалалда рихъизарурал хІужаби ритІарал рукІиналІул жавабчІилі тІаде кколев авторасулгун редакцияІул пикраби дандекечІого рукІинеги бегъула.

Адрес редакции:
368420: Республика Дагестан
Тляратинский район,
с.Тлярата

Тираж 1100 экз. Индекс: 51372

Газета отпечатана в типографии "Лотос" по адресу: г. Махачкала, Пушкина, 6
Время подписания в печать: по графику: 19.00 фактически: 19.00, 31.05.2018

Заказ _____